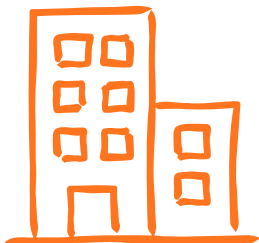




GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

2025. godina

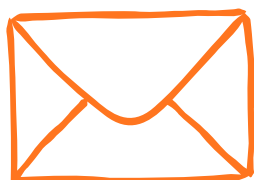




**Matije Gupca 6,
34000 Požega**



**034/895-1832
099/272-6250**



dms_pozega@sdmsh.hr



dmspsz.hr



**Društvo Multiple
Skleroze Psž**



**Društvo multiple
skleroze PSŽ**



Društvo multiple skleroze Požeško-slavonske županije u 2025. godini djelovalo je u smjeru poboljšanja statusa osoba s invaliditetom i drugih ranjivih skupina društva, povećanja njihovih prava te pružanja pravovremenih i korisnih informacija kroz različite projektne i druge aktivnosti.

USLUGA OSOBNE ASISTENCIJE

Među aktivnostima koje smo provodili u 2025. godini poseban naglasak stavljamo na pružanje licencirane usluge osobne asistencije, namijenjene ne samo članovima Društva, već i svim osobama s invaliditetom zainteresiranim za korištenje usluge putem naše organizacije, koje nas na taj način prepoznaju i potvrđuju našu organiziranost, kvalitetu usluge i pouzdanost. Naša organizacija pristupa svakom korisniku s razumijevanjem, fleksibilnošću i otvorenošću, koristeći sve raspoložive resurse kako bi pomoć bila što kvalitetnija i prilagođenija individualnim potrebama korisnika. Kroz suradnju sa Zavodom za socijalni rad, temeljenoj na razmjeni znanja i iskustava, doprinijeli smo osiguranju učinkovitosti i inovativnosti usluge na zadovoljstvo korisnika iste.



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

“ZAŽELI - MOŽEMO SVE 2”



U 2025. godini nastavljena je i realizacija projekta „Zaželi – Možemo Sve 2“ – prevencija institucionalizacije, SF.3.4.11.01.0122., financiranog iz Europskog socijalnog fonda, u okviru Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027., kojim su osigurana sredstva za trogodišnje razdoblje pružanja usluge pomoći u kući osobama starije životne dobi i/ili osobama s invaliditetom. U okviru projekta, zaposlenice svakodnevno obavljaju kućanske i druge poslove dogovorene s korisnicima usluge prema utvrđenom rasporedu na području Grada Požege i Općine Jakšić.



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija

“ZAŽELI - MOŽEMO SVE 2”

Društvo kao korisnik potpore, osigurava pakete osnovnih higijenskih i kućanskih potrepština pripadnicima ciljne skupine uključenima u pružanje opisane usluge kojima se dodatno olakšava svakodnevni život i unaprjeđuje kvaliteta boravka u vlastitom domu. Isto tako, uslugom se utječe i na jednakost pristupa dostupnim socijalnim, zdravstvenim i drugim uslugama.



INSTITUCIONALNA PODRŠKA

S obzirom na položaj Društva kao organizacije sa značajnim utjecajem na status i kvalitetu života osoba s invaliditetom u zajednici, velika važnost pridaje se osiguranju održivosti i sposobnosti angažiranja i zadržavanja stručnog kadra. Rješavanje tih pitanja izravno utječe na kvalitetu pružanja socijalnih usluga, mogućnost sudjelovanja u provedbi određenih promjena i podizanja svijesti javnosti o potrebama i pravima osoba s invaliditetom. Kako bi se osigurala stabilnost i kontinuitet djelovanja, Društvo aktivno prijavljuje projektne prijedloge na sve javne pozive i natječaje za koje ispunjava uvjete.



INSTITUCIONALNA PODRŠKA

Od 2024. godine, korisnik smo Institucionalne podrške, IP_24_4_39_OSI, koju financira Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva u Republici Hrvatskoj, kojom je omogućeno angažiranje novozaposlene osobe u skraćenom radnom vremenu, sufinanciranje plaće dugotrajno zaposlenoj osobi na poslovima voditelja projekta i financijskog asistenta, pokrivanje režijskih i uredskih troškova te kreiranje Baze podataka kojom se na jednom mjestu objedinjuju podaci članova Društva.

Nastavak financiranja realiziran je u 2025. godini, što nam je osiguralo održivost i stabilnost organizacije, pri čemu smo nastavili s apliciranjem na javne pozive, među kojima se ističe natječaj Europskog socijalnog fonda plus iz Operativnog programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027.“ pod nazivom „Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici“, osmišljen s ciljem financiranja projekata koji će omogućiti dostatnost i ravnomjernu razvijenost mreže socijalnih usluga u zajednici, a time i povećanje dostupnosti i kvalitete socijalnih usluga te prevenciju institucionalizacije, podupirući pritom socijalnu uključenost ranjivih i socijalno osjetljivih skupina.

PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

Tijekom protekle godine naše je Društvo aktivno djelovalo unutar lokalne zajednice i uspješno provelo osam manjih projekata koji su dodatno ojačali veze s organizacijama civilnog društva u Požeško-slavonskoj županiji. Svaki od tih projekata pridonio je većoj prepoznatljivosti našeg rada, ali i obogatio društveni život naših članova kroz razne socijalne, edukativne i volonterske aktivnosti. Svi projekti su provedeni uz svesrdnu podršku naših volontera. Njihov doprinos posebno ističemo, jer upravo volonterstvo smatramo jednom od temeljnih vrijednosti zajednice – izvorom povezanosti, solidarnosti i uzajamne pomoći.



PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

Zahvaljujući sredstvima ostvarenima na lokalnoj razini, tijekom godine organizirali smo i niz edukacija usmjerenih na nova zakonska rješenja i mogućnosti njihove praktične primjene. Na taj način naši članovi i suradnici dobivaju priliku aktivno sudjelovati u promicanju i oblikovanju pozitivnih promjena u društvu. Kroz sve aktivnosti, Društvo nastavlja potvrđivati svoju ulogu važnog čimbenika u razvoju lokalne zajednice kao mjesta gdje se znanje, empatija i volja za promjenom spajaju u konkretnu podršku ljudima kojima je ona najpotrebnija.



PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

U okviru projekta financiranog od strane Općine Velika, Društvo je organiziralo team-building za sve djelatnike kako bi se dodatno poboljšala kohezija među ljudima uključenima u rad Društva. Uz druženje i međusobnu interakciju, organizirana su i predavanja koja su vodile psihologinja Magdalena Živković, dipl.psih i Lea Diklić, mag.psih.



PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

Povodom Božićnih i Uskršnjih blagdana, volonterke i članice Društva sudjelovale su u radionicama izrade rukotvorina organiziranim u prostorijama Društva. Tijekom višemjesečnog razdoblja, aktivne učesnice izrađivale su ukrase i druge radove s blagdanskim motivima od različitih materijala. Kao rezultat njihovog rada, izrađene rukotvorine izložile su na promotivnom štandu.



Dio radova naših aktivnih članica i volonterki izrađenih na kreativnim radionicama:



PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

Tijekom 2025. godine, Društvo je bilo usmjereno na edukaciju šire zajednice o pravima i mogućnostima koje ostvaruju osobe s invaliditetom i druge ranjive skupine. Tako je u okviru provedbe projekata na području Općine Jakšić, Općine Brestovac i Općine Čaglin ostvarena suradnja s Maticama umirovljenika navedenih općina, prilikom čega se sudionicima edukacija približilo ključne informacije i omogućilo direktno postavljenje pitanja o svim problemima s kojima se susreću, a sve u suradnji sa stručnim djelatnicima nadležnih tijela.



PROJEKTI NA LOKALNOJ RAZINI

U sklopu projekta „Aktivni kotači u trećoj životnoj dobi“ financiranog od strane Grada Požege i Općine Jakšić, organiziran je posjet Citadeli Belišće, u suradnji s Inkluzivnom kućom Zvono u kojem su sudjelovali članovi Matice umirovljenika Općine Jakšić te članovi, suradnici i volonteri Društva. Cilj posjete bio je razmjena znanja i iskustava o volontiranju, te provedba edukacije na temu kako osobe treće životne dobi mogu doprinijeti u cjelokupnom sustavu.



SUDJELOVANJE U AKTIVNOSTIMA SDMSH

Naše sudjelovanje u aktivnostima SDMSH-a bilo je kontinuirano i uključivalo je predstavnike Društva na Sjednicama Predsjedništva, godišnjoj Skupštini Saveza, MS Kampusu te XV. Hrvatskom simpoziju osoba oboljelih od multiple skleroze.



SUDJELOVANJE U AKTIVNOSTIMA SDMSH



U suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske, tijekom mjeseca svibnja organizirana je i provedena kampanja pod nazivom „Ja sam više od MS-a“ s ciljem podizanja svijesti o multiploj sklerozi te promicanja razumijevanja i podrške oboljelima. Kampanja ističe da se život s multiplom sklerozom, unatoč izazovima i nevidljivim simptomima, može ispuniti „malim pobjedama“ i „velikim pričama“. Kao centralni događaj kampanje na području naše županije, u prostoru Gradskog kazališta Požega, organizirana je projekcija filma G35 i panel rasprava.



SUDJELOVANJE U AKTIVNOSTIMA SDMSH

U mjesecu studenom, Društvo je u suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske organiziralo MS Caffe, događaj kojemu je cilj putem neposredne komunikacije omogućiti svim oboljelima od multiple skleroze, kao i drugim zainteresiranim članovima zajednice, postavljanje pitanja stručnjacima uz razmjenu mišljenja i dosadašnjih iskustava.



U protekloj godini, predstavnici Društva sudjelovali su na brojnim događajima organiziranim od strane lokalnih tijela, naših partnera i partnerskih organizacija, među kojima se izdvajaju 7. regionalna konferencija o Alzheimerovoj bolesti održana u Lipiku, 8. hrvatski kongres iz neurorehabilitacije i restauracijske neurologije, Program stalnog medicinskog usavršavanja 1. kategorije pod nazivom “Multipla skleroze – jučer, danas, sutra”, obilježavanje Svjetskog dana multiple skleroze u Bogdanovcima u organizaciji Društva multiple skleroze Vukovarsko-srijemske županije, te brojni drugi



Posebnu zahvalu upućujemo svim stručnim suradnicima koji su nam se rado odazvali i uključili u naše aktivnosti putem svojih predavanja, educiranja i sudjelovanja u panel raspravama. Predstavnici socijalnog, zdravstvenog, mirovinskog i drugih sustava, prof. dr.sc. Silva Butković Soldo, prim.dr.med., Vesna Ljubičić, farm.teh., dr. natural med., dr. naturopathic med., cluster manager, Mateja Bošković, dr.med., Lidija Mesić, mag.act.soc., Ana Bagarić, mag.act.soc., Antonija Kolesarić, mag.act.soc., Natalija Uzelac, mag.act.soc., Ksenija Hudeček, dipl.iur., Magdalena Živković, dipl.psih., Lea Diklić, mag.psih., Miro Miličević, načelnik Policijske postaje Pleternica, kao i mnogi drugi, putem svoje uključenosti u aktivnosti Društva, podijelili su pregršt korisnih informacija vezanih uz pružanje potpore osobama s invaliditetom. Time su nam olakšali pristup informacijama o pravima osoba s invaliditetom i pružili značajnu pomoć u rješavanju pitanja vezanih uz njihova prava i potrebe.

*Thank
you!*

Kroz sve provedene aktivnosti nastojali smo maksimalno iskoristiti dostupne mogućnosti kako bismo našim članovima osigurali ključne usluge, sadržaje i inovativna rješenja. Posebnu pažnju posvetili smo podizanju svijesti javnosti o bolesti koja uzrokuje invaliditet, značajno mijenja životne navike oboljelih i njihovih obitelji te utječe na funkcioniranje cijele zajednice. Usprkos manjku sustavne podrške i svim izazovima s kojima se svakodnevno susrećemo, naše se Društvo, kao i druge organizacije civilnog društva, uspješno nosi i zalaže za povećanje kvalitete života osoba s invaliditetom i drugih ranjivih skupina unutar zajednice.



Naposljetku, želimo izraziti zahvalnost svim organizacijama koje s nama dijele motivaciju za napretkom i poboljšanjem svakodnevnog života. Svjesni smo da uspjeh nije individualan, već se ostvaruje kroz zajednički rad, podršku i razmjenu ideja. Uz međusobnu suradnju, uvjereni smo da ćemo stvoriti temelj za okolinu u kojoj svi možemo napredovati i ostvarivati svoje ciljeve. Sretno svim organizacijama u njihovim težnjama za ostvarivanjem uspjeha i doprinosu zajedničkog viziji boljeg sutra.

Good
Luck!



RIJEČ ČLANOVA I VOLONTERA

Vesna Štefanek, predsjednica i članica Društva

Veliki Rimski car Marko Aurelije rekao je: „Sreća tvoga života ovisi o kvaliteti tvojih misli“. Ne tim riječima, ali davne 2002. godine, prilikom otpuštanja iz KB „Sestre Milosrdnice“, prof. dr. Slava Podobnik-Šarkanji rekla mi je da svojim pozitivnim mislima mogu utjecati na bolest koja mi je dijagnosticirana 1992. godine. Ne moram niti navoditi da se radilo o multiploj sklerozi.

Te 2002. godine, zajedno s još jednom osobom oboljelom od multiple skleroze, pokrenula sam osnivanje društva koje će okupljati osobe s dijagnozom MS-a, društva gdje će oboljeli moći doći do pravodobnih informacija u vezi iste, budući da je na području Hrvatske i u drugim gradovima dolazilo do osnivanja takvih društava, a također je osnovan i Savez s kojim smo uspostavili dobar kontakt koji traje i danas. Ideja Društva koje će pružati podršku svojim članovima, u kojem će se osobe družiti i osjećati ugodno i sigurno jer će biti među jednakima.

Osobno sam bila uključena u rad Društva u njegovim počecima, no zbog prirode mog radnog mjesta, povukla sam se sve dok nisam otišla u mirovinu.

Ne moram ni naglašavati da je u ono vrijeme bila uveliko izražena stigmatizacija prema oboljelima, a tome se ne treba čuditi jer još i danas postoje liječnici koji nisu upoznati s multiplom sklerozom te svojim pacijentima prognoziraju invalidska kolica, baš kao što je meni prognozirao moj liječnik, specijalist neurologije, davne 1992. godine (a gle čuda ja sam još uvijek na nogama!). Stigmatizacija društva prema oboljelima od multiple skleroze postoji i danas, a na nama je da tu stigmatizaciju otklonimo ili bar umanjimo u većoj mjeri, s obzirom na velik broj osoba s navedenom dijagnozom koje su radno aktivne i koje ne bi trebale biti isključene iz društva i radne okoline zbog dijagnoze. Znamo da MS ima 1000 lica, ali ne znamo koje lice će imati oboljela osoba.

Osobno sam zadovoljna i sretna što svojim sudjelovanjem i radom u Društvu mogu dati svoj mali doprinos u realizaciji svih radnji i mjera koje Društvo provodi, a također me raduje da se prilikom susreta i druženja naših članova očituje njihovo zadovoljstvo u pripadnosti grupi osoba istih ili sličnih motivacija.

Nakon svih godina i dalje se vodim mišlju: „Sreća tvoga života ovisi o kvaliteti tvojih misli“.

RIJEČ ČLANOVA I VOLONTERA

**Verica Budimir, dopredsjednica i
članica Društva**

“Uključenost i participiranje u aktivnostima Društva za mene predstavlja način druženja i komunikacije s ljudima iz zajednice sličnih interesa i životnih stilova. Kroz kreativne radionice na kojima prisustvujem, kao i brojne edukacije i informativne radionice prikupljam pozitivnu energiju, ali i saznajem korisne podatke o vlastitoj bolesti i načinu kako djelovati u smjeru smanjenja njezina utjecaja na moj svakodnevni život”

Vesna Blagojević, članica Društva

„Vrlo rado sudjelujem u svim aktivnostima Društva u kojima mogu na neki način doprinijeti. Prije svega, redovno sam uključena u kreativne radionice gdje osim izrade rukotvorina, ostvarujem komunikaciju u ugodnoj atmosferi s drugim uključenim članovima, volonterima i djelatnicima Društva. Kroz prisustvo i aktivno sudjelovanje u kreativnim radionicama, kvalitetno koristim slobodno vrijeme, družim se s ljudima, razmjenjujem iskustva i time stvaram osjećaj pripadnosti i važnosti u zajednici.“

RIJEČ ČLANOVA I VOLONTERA

Marija Magdalena Šarić, volonterka Društva

„Tijekom volontiranja u Društvu multiple skleroze Požeško-slavonske županije stekla sam dragocjeno iskustvo u radu s osobama s invaliditetom i bolje razumijevanje izazova s kojima se svakodnevno susreću. Sudjelovala sam u organizaciji različitih aktivnosti, projekata i radionica s ciljem pružanja podrške članovima Društva. Kroz druženje i učešće, naučila sam važnost empatije, solidarnosti i strpljenja s osobama s invaliditetom. Iskustvo volontiranja me obogatilo i potaknulo na osjećaj društvene odgovornosti i daljnji angažman u humanitarnim i društveno korisnim projektima.“

Mirjana Kosac, članica Društva

„Sudjelovanjem u aktivnostima Društva, prije svega kreativnim radionicama, ali i drugim projektnim aktivnostima, kao i aktivnostima SDMSH, osjećam se zadovoljno, korisno i drago mi je što sam dio tog okruženja. Smatram to kao dobar kanal za druženje i ostvarivanja opuštene komunikacije s ljudima sličnog načina života. Uključenošću u aktivnosti Društva zaboravljam na svakodnevne probleme, kao i probleme vezane uz moju bolest, ali i ostvarujem osjećaj jednakosti u zajednici“